



RAPPORT ANNUEL
2021-2022
TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS DE PORTNEUF

VOLET ADMINISTRATIF

1. Préoccupations et dossiers

a) Aucun financement récurrent pour la mission globale de la TCAP

b) QADA: Portneuf se mobilise pour ses aînés projet de 294 000\$ déposé juillet 2021 - **non retenu** comprenant ces deux volets:

- Information et communication pour rejoindre les aînés
- États généraux sur la situation des aînés de Portneuf

c) Le défi des communications – rejoindre les aînés

d) La gériatrie sociale

2. Membership

➤ Membre régulier: **141**

➤ Membre partenaire: **19**

➤ Membre relayeur: **17**



SUITE – VOLET ADMINISTRATIF

Conseil d'administration (11 réunions)

- Michel Fleury, président (membre régulier)
- Guy Lymburner, vice-président (membre régulier)
- Alain Blanchette, trésorier (membre régulier)
- Sylvie Duchesneau, secrétaire (membre relayeur)
- Jean Cloutier, administrateur (membre régulier)
- François Drolet, administrateur (membre régulier)
- Louise Gingras, administratrice (membre régulier)

Départs

- Patricia Denis, administratrice (membre partenaire, quittée en juillet 2022)
- Nicole Vézina, administratrice (membre régulier, quittée en avril 2022)



SUITE – VOLET ADMINISTRATIF

Soutien et conseil

- Stéphanie Poiré, agente de développement régional, MRC de Portneuf
- Jacynthe Drolet, coordonnatrice de la TCAP

Appuis administratifs

- Accès Travail Portneuf
- Solidarité citoyenne Portneuf



SUITE – VOLET ADMINISTRATIF

Les relayeurs

(2 rencontres – 1 mars et 28 septembre 2022)

Membres relayeurs

- Josianne Trottier, Cap-Santé
- Céline Castonguay, Desch.-Grond.
- Francyne Bouchard, Donnacona
- Diane Pinet, Lac Sergent
- Yvan Bédard, Neuville
- Lina Moisan, Pont-Rouge
- Diane Godin, Portneuf
- Diane Blouin, Rivière-à-Pierre

Population âgée de 65 ans et +

- 787 21,9%
- 521 23,3%
- 1 837 24,7%
- 110 20,4%
- 908 20,3%
- 1 812 17,9%
- 899 27,0%
- 200 32,0%



SUITE – VOLET ADMINISTRATIF

Suite - Membres relayeurs

- Carmen Marquis, Saint-Alban
- Jeannine Voyer, Saint-Basile
- André Filteau, Saint-Casimir
- Sylvie Duchesneau, SCA
- Claudette Gignac, Saint-Gilbert
- Lise Trudel, Saint-Léonard
- Sylvain Morissette, Saint-Marc-d.-C.
- Claude Renaud, Saint-Raymond
- , Saint-Thuribe
- Louise Magnan, Saint-Ubalde

Population âgée de 65 ans et +

- 335 28,0%
- 615 28,7%
- 440 30,4%
- 170 27,6%
- 74 26,3%
- 280 24,6%
- 885 30,5%
- 2 610 23,5%
- 71 23,7%
- 505 34,7%



SUITE – VOLET ADMINISTRATIF

Demandes financières déposées en 2021-2022

- Québec ami des aînés (QADA) - Projet: Portneuf se mobilise pour ses aînés
294 000\$ pas obtenu
- MRC de Portneuf – Financement récurrent – **10 000\$ obtenu**
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) – Projet: Impression du Carnet de services « Les pages argentées » - **21 042\$ obtenu**
- CIUSSSCN et CEVQ – Projet: Où sont passés mes rêves de retraite? - **9 115\$ obtenu**
- Caisses Desjardins Québec et Centre de Portneuf – Projet: Où sont passés mes rêves de retraite? - **6 000\$ et 5 000\$ obtenus**
- Deuxième récolte – Projet: Ateliers culinaires pour les proches aidants
20 000\$ obtenu
- Fondation Mirella et Lino Saputo – Projet: Gériatrie sociale de Portneuf
350 000\$ obtenu
- Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) – Projet: Ateliers culinaires pour les aînés et proches aidants d'aînés – **44 994\$ en attente de la réponse**



VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

QG de Portneuf

Alexandra Desrosier chargée de projet, quittée ses fonctions mai 2022.

Geneviève Plourde chargée de projet de JeunEssor Portneuf depuis juillet 2022.

Statistiques

- 10 offres de bénévolat
- 36 bénévoles d'inscrits
- 162 organismes

Impression d'un répertoire des ressources à venir.



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Gériatrie sociale

Alexandra Desrosiers chargée de projet au développement, quittée en mai 2022.

Audréanne Mottard navigatrice, quittée mars 2022.

Poste à combler – navigateur/navigatrice

- Intervenir de manière précoce pour prévenir le vieillissement accéléré;
- Améliorer la continuité de service et l'échange d'informations entre la communauté et le réseau de la santé et des services sociaux.



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Gériatrie sociale

Statistiques

- 123 sentinelles de formées (à relancer lors de l'arrivée du navigateur – navigatrice);
- 49 aînés aidés;
- Demandes pour des besoins variés – multiples problématiques;
- Beaucoup de référencement principalement aux CIUSSS et ITMAV;
- Difficulté principale rencontrée – accès aux soins de santé dans des délais raisonnables.



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Gériatrie sociale

Organisations membres du comité élargi

Association des proches aidants de la Capitale-Nationale région de Portneuf

Arc-en-Ciel

Comité Vas-Y

CIUSSSCN (2 cadres et 3 intervenantes)

Fondation ÂGES

Le Halo

MRC de Portneuf

Relayeur

Travailleur de milieu pour aînés (ITMAV)

TCAP



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Développement des services à domicile

Sylvie Noël chargée de projet, fin du mandat juin 2022.

- Collaboration avec le CIUSSSCN pour le développement du « chèque emploi service » et la promotion pour le recrutement de personnel.
- Création et élaboration du carnet de services « Les pages argentées ». L'impression de 9 000 carnets se fera au début décembre 2022 et la distribution janvier 2023.
- Aide à définir les critères d'admissibilité pour FRED (Fonds de ressources et d'entraide à domicile)



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

FRED (Fonds de ressources d'entraide à domicile)

Christine Tanguay, chargée de projet

- Une banque d'heure est mise à la disposition des personnes vivant des situations temporaires ou permanentes apportant une certaine vulnérabilité.
- La vulnérabilité se définit par la perte d'autonomie, le vieillissement, la défavorisation matérielle et sociale, l'absence de services pertinents et les personnes ayant des limitations fonctionnelles.
- Des échangeurs se rendent disponibles pour offrir leurs services à ces personnes.
- Un intervenant entre en contact avec Christine pour la demande de service.
- Les services sont gratuits. Il n'y a que les coûts d'essence à payer au besoin.



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - FRED (Fonds de ressources d'entraide à domicile)

Statistiques

- 18 bénéficiaires âgés entre 61 ans à 93 ans
- Majoritairement de l'ouest de Portneuf
- 212 heures de services offerts
- 25 échangeurs

Exemples de services

- Accompagnement suite à un décès
- Commissions, transport, distribution de surplus alimentaire
- Démarches gouvernementales
- Entretien de plate-bande, de terrain, petites réparations
- Ménage léger
- Répit



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - FRED (Fonds de ressources d'entraide à domicile)

Demandes annulées ou non comblées

- Aide au déménagement
- Beaucoup de demandes pour l'entretien de plate-bande
- Désinstaller l'aire climatisée
- Entretien des gouttières
- Laver les vitres
- Menus travaux (système de sécurité, électricité, etc.)
- Transport vers Montréal



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Travailleurs de milieu pour aînés (ITMAV)

Jessie Fortin, secteur ouest de Portneuf **418 284-2693**

Vincent Hardy, secteur nord de Portneuf **418 609-0974**

Vanessa Richer, année sabbatique mai 2022

Principales interventions

- Aide pour inscription au guichet d'accès au médecin de famille
- Isolement et sentiment de solitude
- Trouble cognitif ou santé mentale (beaucoup d'anxiété – Covid 19)
- Aide alimentaire
- Recherche de logement
- Maltraitance et abus



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Travailleurs de milieu pour aînés (ITMAV)

Jessie Fortin, secteur ouest de Portneuf **418 284-2693**

Vincent Hardy, secteur nord de Portneuf **418 609-0974**

Statistiques secteur nord

- Nouveaux aînés rejoints: **54** (23 hommes / 31 femmes)
- Aînés rejoints 2021-2022: **86** (27 hommes / 59 femmes)
- Interventions en présence: **48**
- Interventions téléphoniques: **217**



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Travailleurs de milieu pour aînés (ITMAV)

Jessie Fortin, secteur ouest de Portneuf **418 284-2693**

Vincent Hardy, secteur nord de Portneuf **418 609-0974**

Statistiques secteur ouest

- Aînés rejoints 2021-2022: **157** (62 hommes / 95 femmes)
 - Interventions en présence: **60**
 - Interventions téléphoniques: **406**
-
- Absence de l'intervenant secteur nord de nov. 2021 à janv. 2022
 - Changement d'intervenante secteur ouest mi-mai 2022



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Formation tablettes Android et iPad

Marie-Josée Routhier, formatrice

Formation individuelle

- Deschambault-Grondines, Donnacona, Saint-Marc-des-Carières:

10 personnes 4 à 5 heures

Formation de groupe

- Deschambault-Grondines, Donnacona, Neuville, Pont-Rouge, Portneuf, Saint-Alban, Saint-Raymond, Saint-Ubalde:

63 personnes 4 à 5 heures



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Formation sur le QG de Portneuf

Marie-Josée Routhier, formatrice

Municipalités rencontrées

- Saint-Basile
- Saint-Marc-des-Carières
- Saint-Raymond
- Sainte-Christine-d'Auvergne



SUITE - VOILET PROJETS ET ACTIVITÉS

Ateliers culinaires pour aînés et proches aidants

Pierre Desmeules, chef cuisinier

Jocelyne Alain, bénévole

Recettes – crèmes, potages et soupes

- Crème broccofleur
- Crème de courges musquée
- Crème de carottes, poireaux et gingembre
- Crème de piments grillés
- Crème pommes de terre douces
- Crème thaï
- Minestrone



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Ateliers culinaires pour aînés et proches aidants

Recettes - crème, potages et soupes

- Soupe chinoise
- Potage garbure
- Potage parmentier
- Soupe pistou
- Soupe cultivateur

Recettes – muffins et tartelettes

- Muffins à l'ananas et citron
- Muffins aux bananes et chocolat
- Muffins aux fruits des champs
- Muffins à la noix de coco
- Muffins aux fraises et rhubarbe
- Muffins aux canneberges et orange
- Muffins yogourt et chocolat
- Muffins aux graines pavot et citron vert
- Tartelettes au sucre et érable



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Ateliers culinaires pour aînés et proches aidants

Statistiques

- 11 ateliers culinaires du 4 mai au 28 juin 2022
- 234 portions
- 98 participants
- 10 proches aidants non participants ont reçu des portions
- Donnacona, Pont-Rouge, Saint-Léonard, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Raymond et Sainte-Christine-d'Auvergne

Partenaires

- Association des proches aidants de la Capitale-Nationale région de Portneuf
- Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf

* Ateliers culinaires très appréciés des participants!



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Activités intergénérationnelles

Julie Leblanc, chargée de projet

Activités et projets

- Activité spéciale aux résidents du HLM Sous Mon Toit de Portneuf avec la Caravane.
- Fête de Noël des familles de Saint-Raymond en collaboration avec le Club Lion et la présence de grands-parents.
- **600 enfants** de toutes les écoles primaires de Portneuf et le CPE Le Kangourou ont fabriqué des cartes et des bricolages de Noël remis aux aînés en hébergement.
- Activité avec des aînés à Deschambault-Grondines et la Caravane
- Activité hivernale à Saint-Alban avec des familles et grands-parents
- Activité hivernale à Deschambault-Grondines – châteaux de neige – familles, aînés



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Activités intergénérationnelles

Activités et projets

- Mon histoire en héritage – 7 jeunes de secondaires 1 et 2 (Donnacona et Saint-Marc-des-Carières) rencontrent 7 aînés. Voici les liens pour visionner les réalisations :

Épisode 1: André Dubois

<https://www.c.youtube.com/watch?v=DeGoReU4zCc&t=46s>

Épisode 2: Louise Dumas

<https://www.youtube.com/watch?v=rWTTSiNprCU&t=21s>

Épisode 3: Gilberte

https://www.youtube.com/watch?v=SL00rqosy_Y

Épisode 4: Raymond et Solange

<https://www.youtube.com/watch?v=S1U221jbPkQ&t=45s>

Épisode 5: Imelda

https://www.youtube.com/watch?v=Yp_KJsRp9QE



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Activités intergénérationnelles

Épisode 6: Jeanne Noreau

https://www.youtube.com/watch?v=D_R5qOEroHY

Épisode 7: Pierre Gingras

<https://www.youtube.com/watch?v=MKmMC5aYcCg>

Épisode 8: Rolland Hamel

https://www.youtube.com/watch?v=vj_WU3AFmRI

- Prix de la Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1515020148998355&id=100014711523613

Partenaires

- CJSR télévision communautaire de Portneuf et Jacques-Cartier
- École secondaire Donnacona
- École secondaire Saint-Marc-des-Carières
- Espace Art Nature de Neuville



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Activités intergénérationnelles

- Activité entre les maternelles 4 ans de l'école Les Trois Sources et les résidents du HLM Papillon des Jardins. Fleurs et biscuits échangés en plus la lecture de contes.
- Promenade des poussettes à Saint-Raymond en collaboration avec le Club Lion – **32 mamans, 3 papas, 6 aînés.**
- **12 municipalités, 186 enfants, 58 adultes et 6 aînés** ont reçu et participé aux activités de l'Unité mobile (jeux, activités motrices et contes).



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Projet « Où sont passés mes rêves de retraite? »

Jacynthe Drolet, coordonnatrice TCAP

Audrey Walsh, coordonnatrice régionale en matière de lutte à la maltraitance CIUSSSCN

Claudia Hamel, organisatrice communautaire CIUSSSCN

Pièce de théâtre interactive visant à sensibiliser, informer et outiller les aînés et leurs proches sur les diverses formes d'intimidation et de maltraitance.

<https://www.youtube.com/watch?v=bbuMcR41iQ4>

Comédiens bénévoles

- André Trépanier
- Danielle Fortin
- Céline Roy
- Gaston Guimont



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Suite - Projet « Où sont passés mes rêves de retraite? »

Statistiques présentations dans Portneuf

- **8 représentations** (Cap-Santé, Donnacona, Neuville, Pont-Rouge, Portneuf, Saint-Basile, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Raymond)
- **378 personnes présentes**
- **8 organismes présents** (APACN, Caisse Desjardins, CIUSSSCN, Comité Vas-Y, Équijustice, Halo, OMHGP, Sûreté du Québec)

Statistiques présentations à Québec

- **12 représentations**
- **331 personnes présentes**
- **4 organismes présents** (CAAP, CJPQ, SPVQ, CIUSSSCN)



SUITE - VOILET PROJETS ET ACTIVITÉS



SUITE - VOILET PROJETS ET ACTIVITÉS



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Implications

- Comité activités intergénérationnelles
- Comité ateliers culinaire
- Comité d'embellissement du CHSLD Saint-Raymond
- Comité de développement des services à domicile
- Comité de la gériatrie sociale de Portneuf
 - Comité de coordination de la gériatrie sociale provinciale
- Comité de mise en place de la Politique de développement social de Pont-Rouge
- Comité ITMAV
- Comité QG de Portneuf
- Comités emploi, logement, sécurité alimentaire et éducation dans la démarche de Portneuf Ensemble
- Conseil d'administration Accès Travail Portneuf



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Implications

- Conseil d'administration de la Corporation de transport régionale de Portneuf (CTRP)
- Conseil d'administration de Solidarité citoyenne Portneuf
- Réseau des Relayeurs
- Table sur l'accessibilité universelle de Portneuf (TAUP)
- Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf (TCSAP)
- Table de la Toute proche aide dans Portneuf
- Table des organismes de Portneuf (TOP)
- Table des organismes pour contrer la maltraitance envers les aînés de Portneuf (TOCMAP)
- Table des organismes SAPA Capitale-Nationale
 - Comité exécutif SAPA Capitale-Nationale
- Table sur la prévention et promotion en santé mentale de la Capitale-Nationale



SUITE - VOLET PROJETS ET ACTIVITÉS

Équipe de travail

- Jacynthe Drolet, coordonnatrice
- Alexandra Desrosiers, chargée de projet gériatrie sociale et QG de Portneuf – quittée
- Sylvie Noël, chargée de projet développement des services à domicile – fin du mandat
- Julie Leblanc, chargée de projet volet intergénérationnel
- Marie-Josée Routhier, formatrice tablettes Android et iPad
- Christine Tanguay, chargée de projet FRED
- Pierre Desmeules, chef cuisinier ateliers culinaires – fin du mandat juin 2022 et en attente
- Vincent Hardy, ITMAV
- Jessie Fortin, ITMAV
- Vanessa Richer, ITMAV – année sabbatique
- Audréanne Mottard, navigatrice – quittée



POUR NOUS REJOINDRE

Jacynthe Drolet

Coordonnatrice

Table de concertation des aînés de Portneuf

418 873-0059

tableainesportneuf@outlook.com

www.ainesportneuf.com

<http://facebook.com/Table-de-concertation-des-aînés-de-Portneuf>





MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE
POUR VOTRE EXCELLENT
TRAVAIL!