



# Rapport annuel

## 2024-25

*Unir les générations, soutenir les aînés !*



TABLE DE  
CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE PORTNEUF



# Mot de la directrice générale

À tous les aînés, membres et partenaires de la TCAP,

L'année 2024-2025 n'a pas été de tout repos. Elle nous a mise à l'épreuve à plusieurs égards, particulièrement sur le plan du financement. Les négociations avec le Secrétariat aux aînés et la Fondation ÂGES pour soutenir le développement de la gériatrie sociale se sont révélées exigeantes, parfois même éprouvantes. Malgré tout, nos résultats parlent d'eux-mêmes : les retombées positives sur le terrain confirment la valeur et la pertinence de nos actions.

Comme plusieurs organismes, nous faisons face à la réalité difficile d'obtenir un financement à la mission, pourtant essentiel pour poursuivre notre travail de concertation et de mobilisation. Cela ne nous a toutefois pas empêché d'avancer avec conviction, et ce, depuis 10 ans.

Nous avons également amorcé une grande démarche de réflexion territoriale, un exercice collectif pour mieux répondre aux besoins grandissants des aînés de Portneuf. Cette démarche, menée avec cœur et collaboration, nous permettra de bâtir un plan d'action avec des solutions encore plus adaptées et durables pour l'avenir.





**Je tiens à exprimer toute ma reconnaissance envers notre équipe, notre conseil d'administration, nos partenaires et relayeurs, qui, malgré les embûches, ont su garder le cap avec passion et solidarité. Ensemble, nous continuons de faire en sorte que les aînés de notre région puissent vieillir dans la dignité, entourés et reconnus.**

**Merci de croire en notre mission et de marcher à nos côtés dans cette belle aventure humaine.**

**À vous tous, je vous remercie chaleureusement pour votre engagement auprès des aînés de Portneuf.**

*Jacynthe Drolet*  
Directrice générale





# Nos membres

## Nombre de membres

- Membres réguliers : 349 (70 nouveaux)
- Membres partenaires : 24 (3 nouveaux)
- Membres relayeurs : 19 (représentants des municipalités)



## Préoccupations et dossiers

- Le financement récurrent
- Gériatrie sociale : état de la situation
- Portneuf en mode solutions pour ses aînés – réflexion territoriale
- Les relayeurs
- La réédition du Carnet de services « Les pages argentées »



# Nos dossiers

- La mise en place du projet « À la rencontre de deux générations – la jeunesse et la sagesse »
- L'arrivée du nouveau projet de la TCAP « Bouger, c'est rajeunir de l'intérieur » avec de nouveaux partenaires – Fédération des kinésiologues du Québec et l'Université Laval
- Notre démarche d'une grande réflexion territoriale
- Notre démarche pour l'obtention d'un numéro de charité
- Réflexion sur le financement de services de menus travaux dans Portneuf développement d'un partenariat d'affaires.
- Bonification et diversification de nos communications



# Conseil d'administration

## Conseil d'administration (10 réunions)



- Michel Fleury, président (membre régulier)
- Guy Lymburner, vice-président (membre régulier)
- Alain Blanchette, trésorier (membre régulier)
- Sylvie Duchesneau, secrétaire (membre relayeur)
- François Drolet, administrateur (membre régulier)
- Louise Gingras, administratrice (membre régulier)
- Raymond Francoeur, administrateur (membre régulier)
- Roxane Souigny, administratrice (membre partenaire)



# Conseil d'administration (suite)

## Soutien et conseils



- Jacynthe Drolet, directrice générale de la TCAP
- Stéphane Lépine, agent de communication de la TCAP
- Stéphanie Poiré, agente de développement régional pour la MRC de Portneuf

## Appuis administratifs

- Accès Travail Portneuf (ITMAV)
- Solidarité citoyenne Portneuf  
(fiduciaire pour le projet de gériatrie sociale )



# Demandes financières 2024-25

|   |                                                                                                          |                                                |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | MRC de Portneuf - Financement récurrent                                                                  | 12 000\$ obtenu                                |
| 2 | MRC de Portneuf - Projet « Ma passion en héritage »                                                      | 10 000\$ obtenu                                |
| 3 | Fondation Mirella et Lino Saputo – Projet « réflexion territoriale »                                     | 42 500\$ obtenu                                |
| 4 | Fondation Mirella et Lino Saputo – Projet pour l’obtention d’un numéro de charité pour la TCAP           | 20 000\$ obtenu                                |
| 5 | Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) -<br>Projet « Protégeons les aînés des cyberattaques » | 12 653\$ obtenu<br>(demande initiale 24 173\$) |
| 6 | Secrétariat aux aînés (MSSS) – obtention d’un travailleur de milieu pour aînés ITMAV supplémentaire      | 66 196\$ pas obtenu                            |
| 7 | Secrétariat aux aînés (QADA) – Projet « Bouger, c’est rajeunir de l’intérieur ! »                        | 292 433\$ obtenu                               |



# Les relayeurs

## Rôles :

- Relayer à la municipalité, aux organismes et aux aînés de sa localité l'information diffusée par la TCAP et par ses partenaires.
- Transmettre à la TCAP les préoccupations, les besoins et l'information véhiculés par les aînés de son milieu.
- Participer, au besoin, à l'élaboration des orientations et du plan d'action de la TCAP.
- Participer à la préparation et à la transmission d'avis, de commentaires et de propositions concernant la situation des aînés de la MRC de Portneuf.
- Participer activement aux réunions des relayeurs à raison de trois fois par année.
- Favoriser le recrutement des membres de la TCAP afin que cette organisation puisse jouer son rôle de représentant des aînés dans le milieu politique.

2 rencontres – 13 novembre 2024, 4 février 2025



# Membres relayeurs

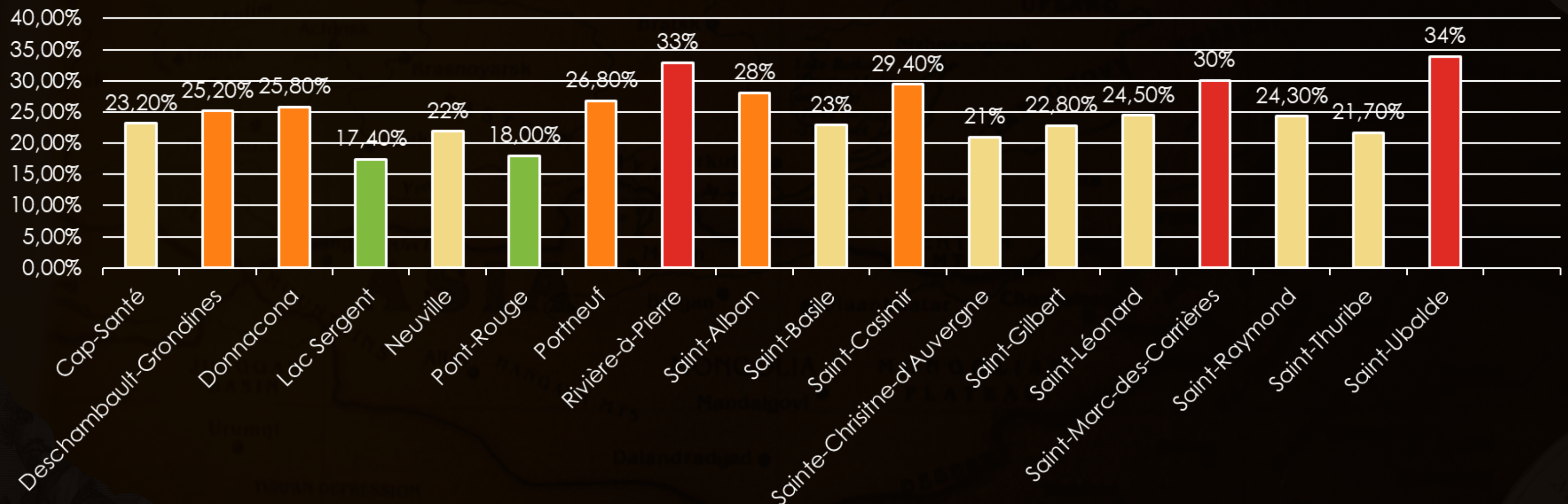
- **Marc-André Monette, Cap-Santé**
- **Marianne Lavallée, Desch.-Grond.**
- **Francyne Bouchard, Donnacona**
- **Diane Pinet, Lac Sergent**
- **Denise Thibault, Neuville**
- **Lina Moisan, Pont-Rouge**
- **Diane Godin, Portneuf**
- **Diane Blouin, Rivière-à-Pierre**
- **Carmen Marquis, Saint-Alban**

- Jeannine Voyer, Saint-Basile
- André Filteau, Saint-Casimir
- Sylvie Duchesneau, SCA
- Claudette Gignac, Saint-Gilbert
- Lise Trudel, Saint-Léonard
- Mario Paquet, Saint-Marc-d.-C.
- Claude Renaud, Saint-Raymond
- Jacques Delisle, Saint-Thuribe
- Louise Magnan et Joanie Paquet, Saint-Ubalde



# Tableau

Pourcentage aînés par municipalité 2023 selon Statistiques Québec



**24% des portneuvois avaient 65 ans et plus selon Statistiques Québec en 2024.**



# Entraide aînés Portneuf



Le volet de sensibilisation et d'intervention de la Table de concertation des aînés de Portneuf regroupe la gériatrie sociale de Portneuf et les travailleurs de milieu pour aînés (ITMAV).

En décembre 2024, Entraide aînés Portneuf s'est enregistré comme organisme auprès du gouvernement du Québec. Ce nouvel organisme se met en place et nous pourrions suivre son évolution.

On vous accompagne pour bien vivre chez soi, dans la bienveillance

**Entraide aînés PORTNEUF**  
Informez, orientez et guidez

|                                                                                               |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>TRAVAILLEURS DE MILIEU POUR AÎNÉS</b><br>Jessie<br>418 284-2693<br>Vincent<br>418 268-3502 | <b>NAVIGATRICE EN GÉRIATRIE SOCIALE</b><br>Claudie<br>581 669-1016 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

de Portneuf  
Pour plus de ressources : [www.qgdeportneuf.com](http://www.qgdeportneuf.com)



# La gériatrie sociale



- Intervenir de manière précoce pour prévenir le vieillissement accéléré;
- Former des sentinelles sur l'ensemble du territoire de Portneuf dans le but de sensibiliser les gens à propos du vieillissement normal et pathologique;
- Répondre aux alertes des sentinelles, intervenants et aînés ;
- Améliorer la continuité de services et l'échange d'informations entre la communauté et le réseau de la santé et des services sociaux;
- Travailler en étroite collaboration avec les travailleurs de milieu pour aînés, le CIUSSS-CN, les organismes partenaires, etc.



**Claudie Tremblay,**  
navigatrice depuis  
novembre 2022



# La gériatrie sociale

| Statistiques 2024-2025                                          | Statistiques juin 2022 à septembre 2025                         |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Formations données : <b>17</b>                                  | Formations données : <b>49</b>                                  |
| Sentinelles formées : <b>255</b>                                | Sentinelles formées : <b>523</b>                                |
| Alertes à la navigatrice : <b>51</b>                            | Alertes à la navigatrice : <b>156</b>                           |
| Rencontres d'information : <b>1 – 110 personnes présentes</b>   | Rencontres d'information : <b>4 – 180 personnes présentes</b>   |
| Présence aux réunions des relayeurs : <b>2</b>                  | Présence aux réunions des relayeurs : <b>5</b>                  |
| Références aux organismes communautaires : <b>37</b>            | Références aux organismes communautaires : <b>93</b>            |
| Références (CIUSSSCN, notaires, SQ et org. publics) : <b>15</b> | Références (CIUSSSCN, notaires, SQ et org. publics) : <b>69</b> |
| Références aux ITMAV : <b>12</b>                                | Références aux ITMAV : <b>45</b>                                |
| Augmentation des aînés rejoints par les ITMAV : <b>950</b>      | Augmentation des aînés rejoints par les ITMAV : <b>2600</b>     |



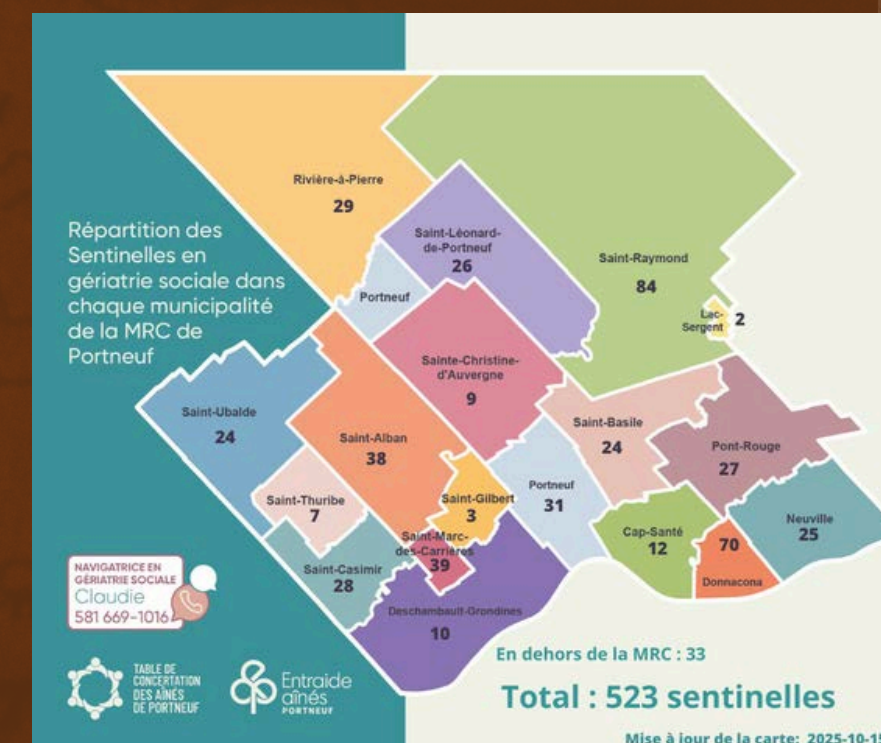
# La gériatrie sociale (suite)



Entraide  
aînés  
PORTNEUF

Les activités de sollicitation des partenaires ont été majeures dans notre communauté. 7 groupes de médecine familiale, 14 pharmacies, 18 municipalités, la MRC de Portneuf, tous les RPA et RI, et de nombreux groupes sociaux (SSVP, FADOQ, Cercles de Fermières, organismes de bienfaisance), ainsi que 40 salons de coiffure et 3 Chambres de commerce, ont été engagés.

Au total, l'ensemble des activités intergénérationnelles et culturelles, des comités de travail où nous avons participé ainsi que nos diverses communications ont permis de rejoindre plus de 7 700 personnes.



Carte des  
sentinelles formées



# La gériatrie sociale (suite)



Les bons coups du projet de 2022 à 2025 :

- La mobilisation d'un réseau territorial complet
- La complémentarité du travail entre la navigatrice et les ITMAV
- 523 sentinelles formées dans toutes les municipalités de Portneuf
- La diversité des partenariats
- La confiance établie entre sentinelles, relayeurs et intervenants
- L'ampleur de la visibilité générée par les activités



# La gériatrie sociale (suite)



## Les défis rencontrés :

- Maintenir l'engagement des sentinelles sur le long terme et d'assurer que leurs compétences restent à jour.
- Maintenir l'engagement des partenaires sur le long terme.
- Sensibiliser, conscientiser et former les employés municipaux sur le vieillissement de leur population.
- Atteindre les aînés moins connectés et diversifier les canaux de communication pour toucher toutes les générations.
- Assurer le financement de la navigatrice dans le modèle que nous avons développé (avec la grandeur de notre territoire).



# La gériatrie sociale (suite)



Entraide  
aînés  
PORTNEUF

Idées à développer si le financement est présent :

- Renforcer la formation continue.
- Valoriser le rôle des relayeurs.
- Adapter les outils de communication.
- Diversifier les canaux pour rejoindre tous les aînés.
- Multiplier les partenariats communautaires et structurer le transfert de connaissances au sein du réseau à l'aide d'agents multiplicateurs.
- Renforcer leur engagement collectif.
- Transformer ces efforts en actions concrètes et durables.
- Soutenir pleinement le développement et la pérennité de la gériatrie sociale.





# La gériatrie sociale (suite)



## Membres du comité élargi :

- Arc-en-Ciel
- Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP)
- Association des proches aidants de la Capitale-Nationale, région de Portneuf (APACN)
- CIUSSS-CN (cadres et intervenantes)
- Comité Vas-Y
- Fondation ÂGES
- Le Halo
- MRC de Portneuf
- Relayeur
- Table de concertation des aînés de Portneuf (TCAP)
- Travailleurs de milieu pour aînés (ITMAV)



# *Travailleurs de milieu pour aînés*



## Principales interventions :

- Aide alimentaire et matérielle (aide d'urgence)
- Aide aux démarches des rendez-vous médicaux
- Aide aux formulaires
- Demandes en lien avec le logement (relocalisation difficile, risque d'expulsion)
- Écoute et soutien dans le but de briser l'isolement, la solitude
- Nombreux signes d'anxiété
- Références vers les différents services
- Sensibilisation et prévention de situations de maltraitance potentielle



# *Travailleurs de milieu pour âgés*

## *Statistiques 2024-2025*



- 950 âgés rejoints
- 247 âgés repérés (publicité, références d'organismes, lieux publics, événements ou par la navigatrice) 174 femmes, 73 hommes
- Moins de 65 ans : 36
- 65 à 74 ans : 88
- 75 ans à 84 ans : 95
- 85 ans et plus : 28
- Interventions : 1 679\* (moyenne de 56 heures/mois d'intervention auprès des autres intervenants en vue d'aider la personne.)

### *Travailleurs de milieu*



Jessie Fortin



Vincent Hardy

418 284-2693 418 268-3502

\* Augmentation de 760 interventions par rapport à 2023-2024 et une augmentation de 1 078 interventions par rapport à 2022-2023



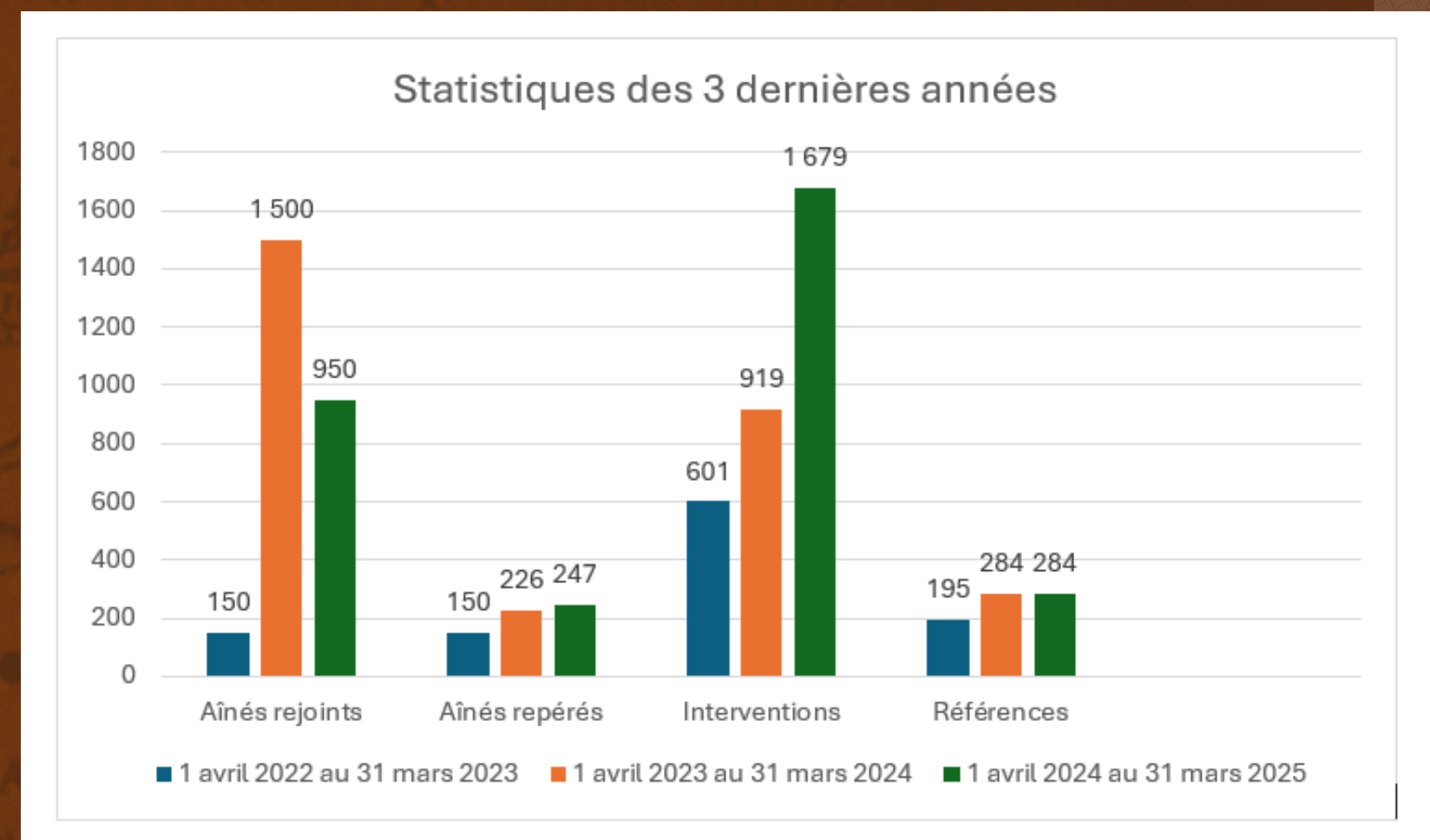
# Travailleurs de milieu pour aînés (suite)



## Référés principalement vers:

- Organismes communautaires : 109
- EÉSAD (Aide à domicile le Halo) : 57
- Réseau de la santé et services sociaux : 63
- Aide Abus Aînés : 9
- SQ, juridique, logement : 46

Total : 284 références





# *Ateliers culinaires pour proches aidants et aînés*

## Les objectifs des ateliers culinaires :

- Briser l'isolement
- Faire du réseautage, connaître de nouvelles personnes
- Apprendre et déguster de nouvelles recettes
- Donner un répit alimentaire



**Pierre Desmeules, chef cuisinier**  
**Jocelyne Alain, bénévole**



# *Ateliers culinaires pour proches aidants et aînés*

## *Statistiques*

- 33 ateliers culinaires automne 2024
- 604 portions
- 288 participants
- 11 municipalités (Donnacoona, Pont-Rouge, Portneuf, Rivière-à-Pierre, Saint-Basile, Saint-Léonard, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Raymond, Saint-Thuribe, Saint-Ubalde et Sainte-Christine-d'Auvergne)





# *Ateliers culinaires pour proches aidants et aînés*

(suite)

## Exemple de menus:

- Potage cultivateurs, poulet et orzo
- Ravioli ricotta au parmesan
- Brunoise de légumes
- Sauce crème et épinards
- Muffins aux framboises et muffins au chocolat





# *Projet intergénérationnel*

*“À la rencontre de deux générations, la jeunesse et la sagesse”*

**But : Développer les liens et la solidarité entre les jeunes et les aînés, et ce, en initiant des activités intergénérationnelles.**

- 69 ateliers de cuisine
- 1 026 heures de bénévolat
- 2 jeunes de moins de 12 ans
- 28 jeunes de 12 à 25 ans
- 13 adultes de 26 à 35 ans
- 12 adultes de 36 à 45 ans
- 4 adultes de 46 à 55 ans
- 14 de 56 à 65 ans
- 17 de 66 ans et +

**Total 90 participants**



Brigitte Goyette,  
Chargée de projet  
Sécurité alimentaire



# *“À la rencontre de deux générations, la jeunesse et la sagesse”*

## *Activités et statistiques*

- 9 août 2024 – « Journée cartes et pétanques » St-Thuribe :  
2 enfants, 2 adultes et 8 aînés de 65 ans et +
- 23 octobre, 6 et 16 novembre 2024 – « Atelier philo » :  
6 jeunes adultes de 18 à 30 ans, 8 adultes de 30 à 50 ans  
et 2 jeunes aînés de 55 ans et +
- 27 octobre 2024 – « Halloween » au CHSLD de St-Casimir :  
6 enfants de 2 à 11 ans, 6 adultes de 25 à 40 ans,  
4 bénévoles 65 ans et +, 60 résidents 65 ans et +
- 21 novembre 2024 – « La vie des autres » par le Théâtre Parminou :  
189 élèves de secondaire 5, 50 aînés de 65 ans et +
- 5 décembre 2024 – « Olympiade » à la Maison des jeunes de  
Pont-Rouge : 11 jeunes de 12 à 14 ans, 2 intervenantes de 25 ans et +



Marie-Charles Pouliot-Nadeau,  
Chargée de projet  
volet intergénérationnel



# *“À la rencontre de deux générations, la jeunesse et la sagesse”*

## *Activités et statistiques (suite)*

- 16 au 18 décembre 2024 – « VILL'ÂGE de Noël » au CHSLD St-Marc-des-Carières : 423 élèves des écoles Ste-Marie de St-Marc-des-Carières, Du Phare de Deschambault et de l'École de Grondines ont fait des bricolages, 232 élèves de 4 à 13 ans, 17 bénévoles de 65 ans et +, 54 résidents de 65 à 104 ans, 3 membres du comité des usagers de 65 ans et +, 1 super Père Noël de 65 ans et +
- 19 décembre 2024 – « Chants de Noël » à la Résidence Vie-Dali à Deschambault-Grondines : 17 jeunes 11 et 12 ans, 18 aînés de 65 ans et +
- 23 décembre 2024 – « Distributions de cartes de Noël » au CHSLD St-Marc-des-Carières : 3 enfants 4 à 9 ans, 54 résidents 65 ans et +
- 13 mars 2025 – Pièce de théâtre « Village d'Éli » - Sensibilisation à la santé mentale chez les jeunes à St-Raymond : 62 participants - 37 élèves de 14 à 17 ans, 1 jeune adulte de 18 à 24 ans, 5 adultes de 25 à 34 ans, 7 adultes de 35 à 44 ans, 7 adultes de 45 à 54 ans, 2 adultes de 55 à 64 ans et 3 aînés de 65 ans et +





# *“À la rencontre de deux générations, la jeunesse et la sagesse”*

## *Activités et statistiques (suite)*

- Avril à juin 2025 – « Ma passion en héritage » : 6 ateliers (tissage, acériculture, ébénisterie, forge, poterie et montage vidéo, 14 jeunes de 13 à 17 ans, 9 aînés de 60 ans et + (doyenne de 82 ans). Lancement de « Ma passion en héritage » aura lieu le 30 novembre 2025 au Cinéma Alouette.
- Avril 2025 : Atelier « Bien-vieillesse » formation sur l'âgisme : 2 ateliers donnés, 8 adultes entre 25 et 64 ans, 20 aînés de 65 ans et +
- 8 mai 2025 – « Parade de poussettes » à St-Raymond : 204 participants – 119 enfants de 0 à 12 ans, 65 adultes entre 25 et 64 ans, 20 aînés de 65 ans et +



# *“À la rencontre de deux générations, la jeunesse et la sagesse”*

## *Activités et statistiques (suite)*

- Mai 2025 – Participation à la communauté de pratiques  
« Enseignement en plein air » : 15 enseignantes de niveau préscolaire et primaire
- 27 mai 2025 : « Présentation de l’habit de vieillissement » dans le cadre de la journée « Portneuf, en mode solution pour ses aînés » : 4 partenaires ont fait une petite compétition.
- 7 juin 2025 – « Fête de l’inclusion » à St-Marc-des-Carières : tisser de nouveaux liens avec la communauté et renforcer les collaborations autour du mieux-être des aînés et du vivre ensemble.

**Total 1 514 participants**

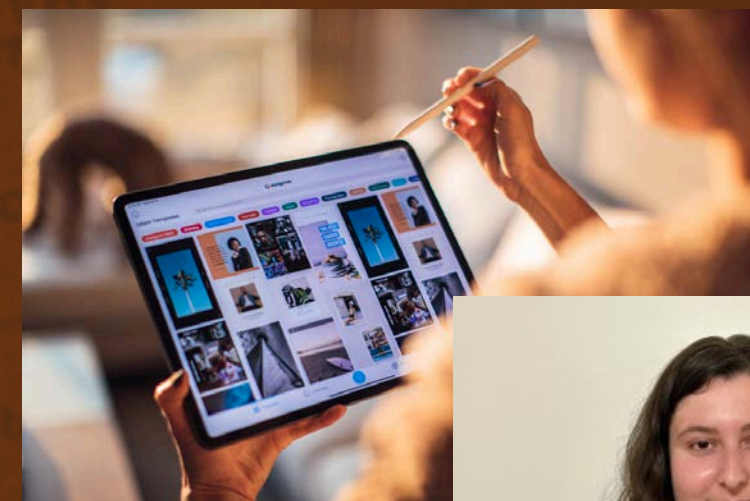


# Formation tablettes Android et Ipad

## Objectifs de la formation :

Dédiée aux personnes âgées débutantes ou moyennement avancées ayant une tablette électronique afin d'apprendre son fonctionnement, faire des recherches sur le web, courriel, applications, Facebook, Messenger, jeux, musique, etc.

- 48 formations
- 88 aînés formés
- 11 municipalités (Cap-Santé, Deschambault-Grondines, Donnacona, Neuville, Pont-Rouge, Rivière-à-Pierre, St-Basile, St-Casimir, St-Léonard, St-Raymond et Ste-Christine-d'Auvergne)



Jade Rieg, formatrice

Grand total des participants aux activités intergénérationnelles : 1 692 participants de tous âges



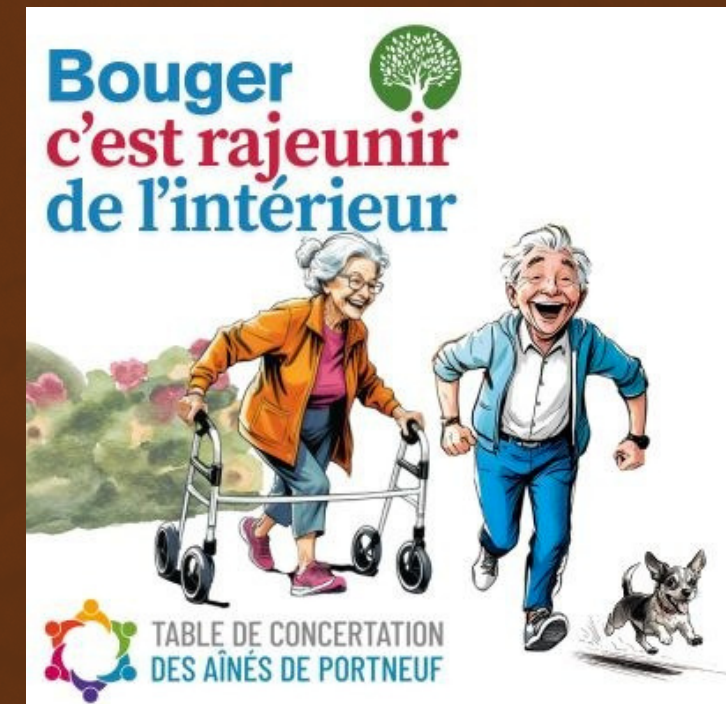
# Projet « Bouger, c'est rajeunir de l'intérieur »

Yoni Détré, entraîneur et Julie Trudel chargée active de projet  
Début du projet mai 2025

But : Améliorer les conditions de vie des aînés portneuvois, notamment les aînés les plus isolés et vulnérables de notre territoire, en leur faisant redécouvrir le plaisir et les bienfaits de bouger. Activités ludiques et de développement cognitif.

- 25 personnes à l'activité de reconnaissance des bénévoles de Viactive à St-Basile (28 mai)
- 100 personnes à la Marche de Jean-Marc à St-Ubalde (7 juin)
- 1 aînée à la Résidence Lavoie de St-Léonard (30 juin)
- 20 aînés à la Résidence Sainte-Marie à Donnacona (10 juillet)
- 8 aînés au HLM St-Basile (11 juillet)

Total : 154 participants en 3 mois et les aînés en redemandent à chaque semaine.





# Grande réflexion territoriale

Comité de travail de la TCAP et la firme En mode solutions, consultants Marie-Jules Bergeron et Jean-Sébastien Bouchard.

Objectifs: Faire une mise à jour des besoins des aînés sur le territoire de la MRC de Portneuf. Rédiger et mettre en application un plan d'action territorial qui sera chapeauté par la TCAP et dont divers partenaires seront impliqués dans la mise en œuvre des actions afin d'apporter des solutions concrètes aux défis nommés.







# *Grande réflexion territoriale (suite)*

Défis ressortis lors des consultations auprès des aînés et discutés lors de la grande rencontre  
« Portneuf en mode solutions pour ses aînés »

- Défi 1 : Habitation adaptée - Comment adapter ou réinventer les domiciles des personnes âgées pour y habiter confortablement et sécuritairement le plus longtemps possible ?
- Défi 2 : Communication non-numérique - Comment développer des moyens de communication qui rejoignent efficacement les personnes âgées qui n'ont pas ou peu accès au numérique ?
- Défi 3 : Accompagnement numérique - Comment accompagner les personnes âgées dans l'apprentissage de l'informatique et l'utilisation des outils numériques essentiels ?
- Défi 4 : Isolement social - Comment prévenir et atténuer l'isolement social des personnes âgées de Portneuf ?

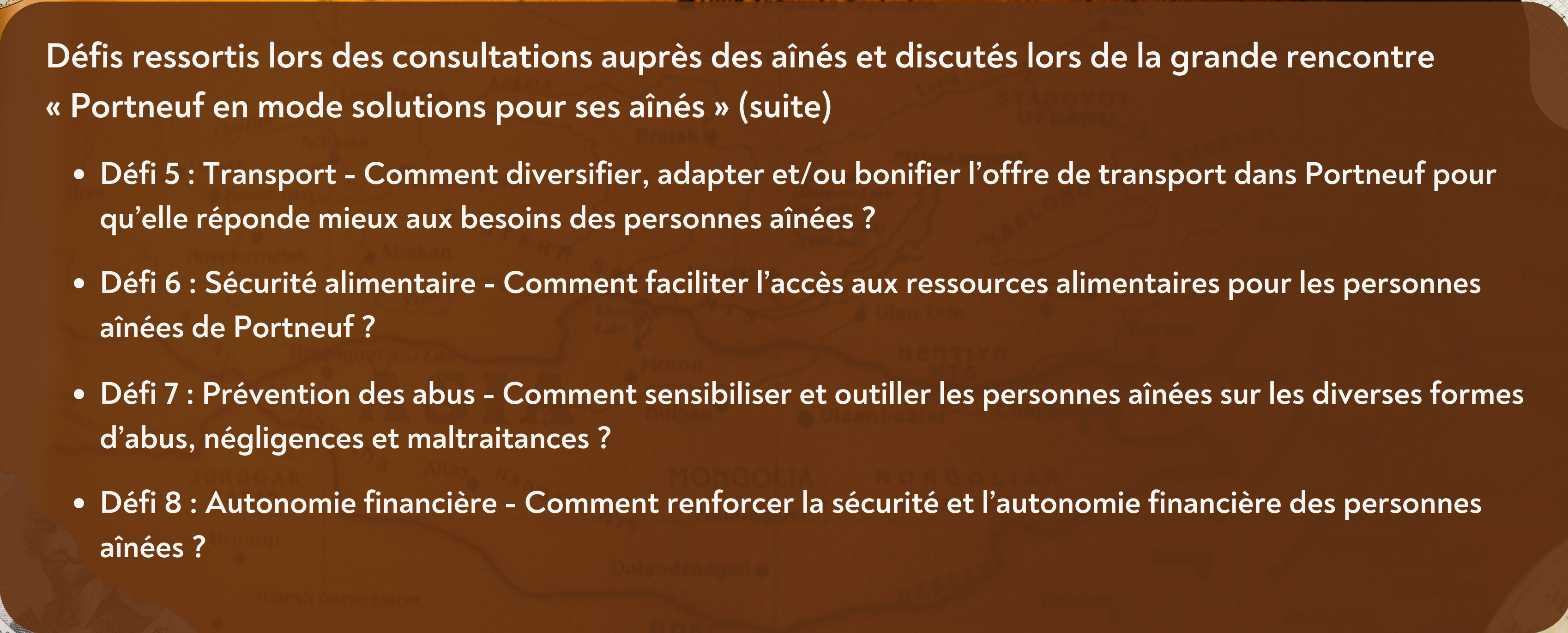




# Grande réflexion territoriale (suite)

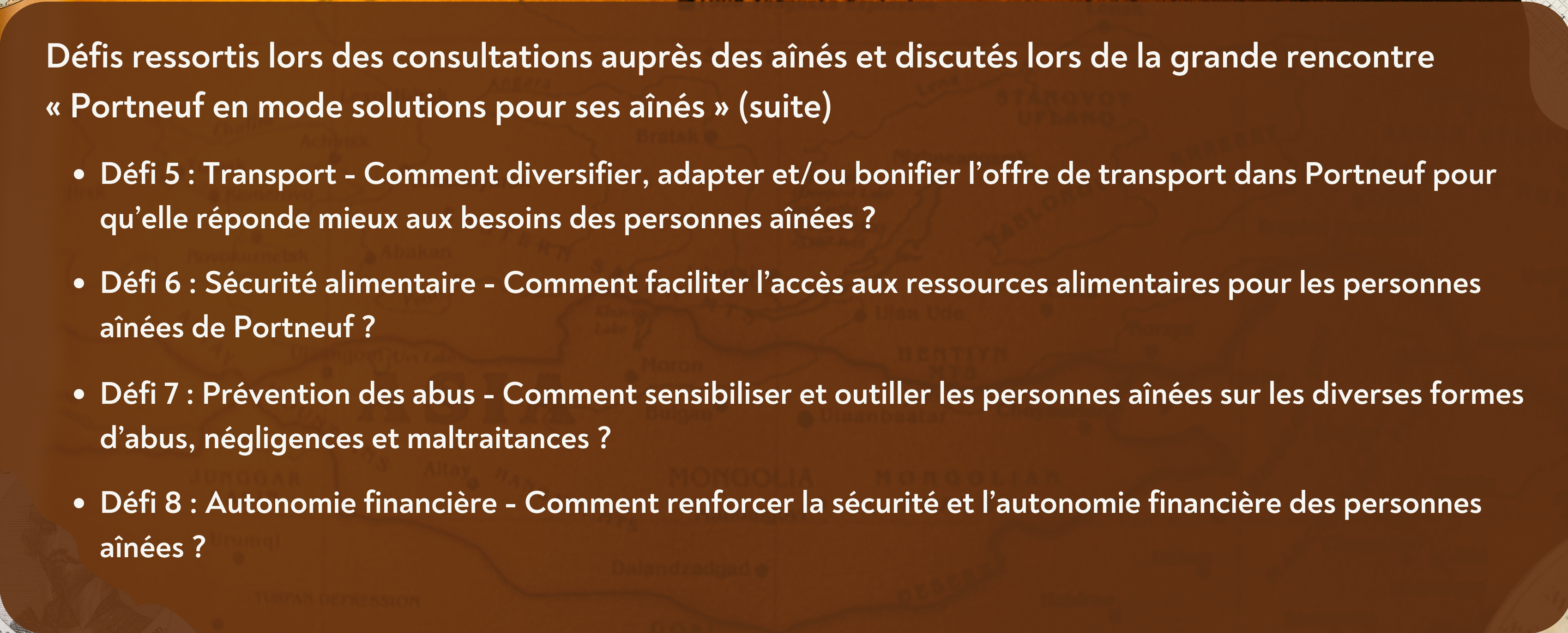
Défis ressortis lors des consultations auprès des aînés et discutés lors de la grande rencontre « Portneuf en mode solutions pour ses aînés » (suite)

- Défi 5 : Transport - Comment diversifier, adapter et/ou bonifier l'offre de transport dans Portneuf pour qu'elle réponde mieux aux besoins des personnes âgées ?
- Défi 6 : Sécurité alimentaire - Comment faciliter l'accès aux ressources alimentaires pour les personnes âgées de Portneuf ?
- Défi 7 : Prévention des abus - Comment sensibiliser et outiller les personnes âgées sur les diverses formes d'abus, négligences et maltraitances ?
- Défi 8 : Autonomie financière - Comment renforcer la sécurité et l'autonomie financière des personnes âgées ?



## Défis ressortis lors des consultations auprès des aînés et discutés lors de la grande rencontre « Portneuf en mode solutions pour ses aînés » (suite)

- Défi 5 : Transport - Comment diversifier, adapter et/ou bonifier l'offre de transport dans Portneuf pour qu'elle réponde mieux aux besoins des personnes âgées ?
- Défi 6 : Sécurité alimentaire - Comment faciliter l'accès aux ressources alimentaires pour les personnes âgées de Portneuf ?
- Défi 7 : Prévention des abus - Comment sensibiliser et outiller les personnes âgées sur les diverses formes d'abus, négligences et maltraitances ?
- Défi 8 : Autonomie financière - Comment renforcer la sécurité et l'autonomie financière des personnes âgées ?

- 
- ## Défis ressortis lors des consultations auprès des aînés et discutés lors de la grande rencontre « Portneuf en mode solutions pour ses aînés » (suite)
- Défi 5 : Transport - Comment diversifier, adapter et/ou bonifier l'offre de transport dans Portneuf pour qu'elle réponde mieux aux besoins des personnes âgées ?
  - Défi 6 : Sécurité alimentaire - Comment faciliter l'accès aux ressources alimentaires pour les personnes âgées de Portneuf ?
  - Défi 7 : Prévention des abus - Comment sensibiliser et outiller les personnes âgées sur les diverses formes d'abus, négligences et maltraitances ?
  - Défi 8 : Autonomie financière - Comment renforcer la sécurité et l'autonomie financière des personnes âgées ?



# Les communications

Stéphane Lépine, agent aux communications depuis mars 2024

- Mise à jour du site web (TCAP vous informe et Agenda notamment)
- Conception et production de dépliants pour la TCAP
- Comité de refonte des pages argentées, deuxième édition
- Promotion de la grande réflexion territoriale
- Diffusion des différentes activités de façon stratégique
- Rédaction et installation de l'historique sur le site web
- Production du rapport annuel en publication
- Représentation de la TCAP lors d'événements
- Travail de recherche sur le dossier des menus travaux
- Implication dans les dossiers technologiques dont le off-numérique
- Dossier de la cybercriminalité (en cours de production)







# *Nos implications dans le milieu*

- Chantiers Un toit pour toi ; Sécurité alimentaire et comité de coordination de Portneuf ensemble
- Comité activités intergénérationnelles
- Comité “ À la rencontre des aînés de Portneuf “
- Comité Ateliers culinaires
- Comités en gériatrie sociale (ad hoc, restreint et élargi)
- Communauté de pratiques des navigatrices provinciales
- Conseil d'administration d'Accès Travail Portneuf
- Conseil d'administration de la Corporation de transport régional de Portneuf (CTRP)
- Conseil d'administration de la Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale



# *Nos implications dans le milieu (suite)*

- Conseil d'administration de Solidarité citoyenne Portneuf
- Politique familles et aînés de Saint-Ubalde
- Réseau des Relayers
- Table 0 – 5 ans de Portneuf
- Table sur l'accessibilité universelle de Portneuf (TAUP)
- Table de la Toute proche aide dans Portneuf
- Table des organismes de Portneuf (TOP) devenue CDC de Portneuf
- Table des organismes pour contrer la maltraitance envers les aînés de Portneuf (TOCMAP)
- Table des organismes SAPA Capitale-Nationale



# Nos partenaires

- Accès Travail Portneuf
- Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP)
- Association des proches aidants de la Capitale-Nationale région de Portneuf (APACN)
- Caisses Desjardins (Centre de Portneuf, St-Raymond – Ste-Catherine et Ouest de Portneuf)
- Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf
- Centre femmes de Portneuf
- CHSLD de Portneuf
- CIUSSS-CN
- CJSR
- Comité Vas-Y
- École Du Phare de Deschambault
- École St-Charles-de-Grondines
- École Ste-Marie de St-Marc-des-Carières
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Fondation ÂGES
- JeunEsson Portneuf
- L’Arc-en-Ciel
- L’Ardoise



# *Nos partenaires (suite)*

- Le Halo (Aide à domicile et Entraide communautaire)
- Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés
- Maison des jeunes de Pont-Rouge
- Musée Ambulant
- OMHGP
- Portneuf ensemble
- Relayeurs
- Résidence Lavoie
- Résidence Vie-Dali
- Services incendies sur le territoire de la MRC de Portneuf
- Solidarité citoyenne Portneuf
- Sûreté du Québec
- Table 0 – 5 ans
- Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale
- Table en sécurité alimentaire de Portneuf
- Université Laval

MERCI À TOUS NOS  
PARTENAIRES !



# Équipe de travail

- Jacynthe Drolet, directrice générale
- Claudie Tremblay, navigatrice en gériatrie sociale
- Jessie Fortin, travailleuse de milieu pour aînés
- Vincent Hardy, travailleur de milieu pour aînés
- Pierre Desmeules, chef cuisinier ateliers culinaires
- Jocelyne Alain, bénévole pour les ateliers culinaires
- Brigitte Goyette, chargée de projet intergénérationnel
- Marie-Charles Nadeau, chargée de projet intergénérationnel
- Jade Rieg, formatrice tablettes Androïd et Ipad
- Stéphane Lépine, agent de communication
- Sylvie Lozeau, adjointe administrative
- Yoni Détré, entraîneur
- Julie Trudel, chargée de projet « Bouger, c'est rajeunir de l'intérieur »







# *Pour nous joindre*

Jacynthe Drolet

Directrice générale

Table de concertation des aînés de Portneuf

418 873-0059

[tableainesportneuf@outlook.com](mailto:tableainesportneuf@outlook.com)

[www.ainesportneuf.com](http://www.ainesportneuf.com)

<http://facebook.com/Table-de-concertation-des-aînés-de-Portneuf>









TABLE DE  
CONCERTATION  
DES ÂÎNÉS  
DE PORTNEUF

# Merci



Entraide  
aînés  
PORTNEUF