



Dans ce bulletin vous pourrez prendre connaissance des informations suivantes :

- **Des nouvelles du Conseil d'administration**
- **La page Facebook de la TCAP : des informations récentes d'intérêt pour les aînés**
- **Des références internet sur des sujets d'intérêt pour les aînés**

DES NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le 22 septembre 2017, Accès Travail Portneuf, en partenariat avec la TCAP, a déposé une demande de subvention au programme QADA. Malheureusement, nous n'avons pas obtenu la réponse attendue du ministère de la Famille. Rappelons que la demande de subvention était de l'ordre de près de 440 000 \$ réparti sur trois ans. Le projet visait à développer des réseaux d'aide aux aînés et à soutenir l'action bénévole sur le territoire de la MRC de Portneuf, et ce, en collaboration avec des partenaires publics, privés et communautaires.

Cette initiative se voulait la suite du projet expérimental réalisé au cours de l'année 2017 dans neuf municipalités de la MRC de Portneuf. Un montant de 118 000 \$ avait alors été octroyé par le ministère de la Famille. Accès Travail Portneuf avait également déposé cette demande d'aide financière en partenariat avec la TCAP.

À l'annonce de cette nouvelle, nous avons rencontré le député, Michel Matte, et informé le préfet de la MRC de Portneuf Bernard Gaudreau. Ces derniers travaillent afin de trouver une solution (plan B) qui vise à la recherche de financement nous permettant de poursuivre nos activités d'ici le moment où nous pourrions à nouveau déposer notre demande au nom de la TCAP. Les résultats obtenus lors de la réalisation du projet expérimental démontrent l'importance et la pertinence de poursuivre nos efforts dans le but de déployer ce projet dans les dix-huit municipalités de la MRC de Portneuf. La population aînée de 65 ans et plus est actuellement de 21 % sur notre territoire. Et comme partout ailleurs, elle s'accroît rapidement et les besoins sont grandissants.

Compte tenu de l'importance des efforts mis par nous tous depuis plusieurs années concernant le dossier des aînés dans la région, du développement des différentes collaborations avec les partenaires publics, privés et communautaires, de l'arrivée de nouveaux services dans certains secteurs et plus encore, nous sommes persuadés que les efforts requis sont mis en œuvre pour nous assurer d'une réponse favorable.

Toujours inspirés par les résultats du projet « Bien vieillir chez-soi dans Portneuf : un rêve ou une réalité? », nous continuons à travailler avec les organismes communautaires et publics afin de soutenir les initiatives et les activités auprès des aînés et fournir du soutien à l'action bénévole sur le territoire de la MRC de Portneuf. Nous poursuivons notre recherche de financement pour répondre à des besoins qui ont été identifiés par les aînés et intervenants lors de la réalisation de cette étude.

Nous tenons à vous remercier pour votre grande implication dans le mieux-être de nos aînés et nous déployons tous les efforts nécessaires pour poursuivre notre mission et permettre aux aînés de Portneuf de bien vieillir chez eux dans leur communauté.

Si vous avez des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

LA PAGE FACEBOOK DE LA TCAP : DES INFORMATIONS RÉCENTES D'INTÉRÊT POUR LES AÎNÉS

Plusieurs informations sur les services et les activités à l'intention des aînés de la région de Portneuf sont mises à jour et publiées régulièrement. Nous vous invitons à consulter notre page régulièrement à l'adresse suivante : <https://facebook.com/table-de-concertation-des-aînés-de-Portneuf>

Pour voir nos publications partager sur notre page, « Aimer » la page Facebook de la TCAP et partager les articles qui peuvent intéresser les aînés et leur famille de vos réseaux respectifs.

Nous attirons votre attention sur quelques sujets publiés récemment :

- Séance d'information 10 avril 2018 de 10h15 à 11h45 pour une séance d'information sur les prestations et crédits d'impôt pour les aînés / retraités au Centre Ernest-J.-Papillon situé au 100, rue Sainte-Angélique à Saint-Basile. Séance offerte gratuitement par l'Agence de revenu du Canada.
- Le Gala des bénévoles de Portneuf aura lieu le **17 mai 2018**. Pour tous les détails, écrivez à : galadesbenevoles@gmail.com
- Le bilan de la tournée Caravane 360 de la Clinique Juridique Juripop qui a eu lieu à Donnacona, Saint-Raymond et Saint-Marc-des-Carières au mois de mars a attiré 90 personnes aînées et retraitées et 9 intervenants.
- Formation « Collecte de fonds et recherche de commandites pour les organismes à but non lucratifs (OBNL), **mardi le 10 avril 2018**, salle Saint-Laurent- MRC Portneuf- Cap-Santé. Pour vous inscrire, contactez Mme Stéphanie Poiré à : stephanie.poire@mrc-portneuf.qc.ca

DES RÉFÉRENCES INTERNET SUR DES SUJETS D'INTÉRÊT POUR LES AÎNÉS

Nous avons également identifié d'autres sujets qui seraient susceptibles d'intéresser les aînés de la région de Portneuf et que vous pourriez partager. Il suffit de cliquer sur le lien en appuyant en même temps sur contrôle pour y avoir accès :

SANTÉ

- **Huit signes à surveiller lors de la formation de caillots de sang**

<https://fr.newsner.com/sante/corps-avertit-caillot-de-sang-se-forme-8-signes-ne-devriez-negliger/>

- **La région de Portneuf aura bientôt son taco**

<http://www.courrierdeportneuf.com/2018/02/le-taco-dans-la-poche/>

- **Nouveau visuel pour la carte d'assurance-maladie**

<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/regie/salle-presse/communiqués/2018/Pages/nouveau-visuel-securite-renforcee.aspx>

HABITATION

- **Critères à rechercher pour choisir une résidence pour aînés**

<https://www.protegez-vous.ca/partenaires/le-protecteur-du-citoyen/Vous-cherchez-une-residence-privee-pour-aines2>

AIDANTS NATURELS

- **Revenu Québec les conditions pour obtenir les crédits d'impôt pour aidants naturels**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-aidant-naturel/>

- **Revenu Canada Nouvelle prestation d'assurance emploi pour proche-aidant**

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/ameliorations-ae/soins-adultes.html>

MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS

- **Comment protéger un proche inapte**

http://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr/outils/publications/depliants/un_vos_proch.html

- **Attention aux arnaques par texto**

<http://www.tvanouvelles.ca/2018/01/05/victime-dune-arnaque-par-texto-elle-met-la-population-en-garde>

ALIMENTATION

- **Nouveau service de livraison d'épicerie pour les aînés de Saint-Raymond**

<http://www.courrierdeportneuf.com/2018/02/lepicerie-livree-a-la-maison-pour-les-aines-de-saint-raymond/>

- La popote roulante du Halo est de retour

<http://www.courrierdeportneuf.com/2018/03/la-popote-roulante-du-halo-de-retour/>

COMMUNAUTÉ

- Regroupement des paroisses dans Portneuf

<http://www.courrierdeportneuf.com/2018/01/trois-paroisses-dans-portneuf-maintenant-une-realite/>



Au nom du Conseil d'administration, nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter d'heureuses retrouvailles familiales à l'occasion de Pâques.

Pour plus d'informations ou pour formuler des commentaires :

Tél: au 418 873-0059

Par courriel à l'adresse suivante : tabledesainesportneuf@outlook.com

Site Internet de la TCAP : www.ainesportneuf.com