



EN MANCHETTE DANS CE BULLETIN

- Le 20 octobre 2016, une soirée à ne pas manquer
- Des moyens de communication plus efficaces
- Des émissions de la télé communautaire destinées aux aînés
- Des projets en développement pour les aînés
- Le fonctionnement du réseau des relayeurs
- De nouveaux développements à l'égard des aînés dans les municipalités

NOTE : Le présent bulletin présente les principaux éléments qui ont fait l'objet de la réunion des relayeurs du 20 septembre 2016.

LE 20 OCTOBRE 2016, UNE SOIRÉE À NE PAS MANQUER

Cette soirée se tiendra à compter de 19 h à la Maison des générations de Cap-Santé, située au 194, route 138, à Cap-Santé. L'inscription des participants se fera à compter de 18 h 30. La soirée devrait se terminer vers 21 h.

Le programme de la soirée se déroulera en deux temps.

Dans un premier temps, des représentants du **Comité de sauvegarde des soins de santé dans Portneuf** seront présents pour discuter d'importants enjeux concernant les aînés de la région de Portneuf. La discussion sera amorcée à partir des principaux constats des besoins en santé des aînés qu'a révélés l'étude réalisée par la TCAP et qui s'intitule « *Bien vieillir chez-soi dans Portneuf: Un rêve ou une réalité?* ». Puis, les représentants du Comité de sauvegarde feront état de leurs démarches à ce jour. Enfin, les participants à la rencontre seront invités à faire part de leurs commentaires et suggestions afin de mieux identifier les besoins prioritaires des aînés en matière de services de santé dans Portneuf.

Dans un deuxième temps, la Table de concertation des aînés de Portneuf tiendra son **assemblée générale annuelle**. On y fera part des principales réalisations de la dernière année et on procédera à l'élection de membres du conseil d'administration pour combler les postes vacants. Rappelons que les membres réguliers sont représentés par cinq personnes, les membres partenaires et les membres relayeurs par un représentant chacun pour un total de sept personnes.

Soyez présents en grand nombre et, si possible, faites-vous accompagner par des aînés intéressés à faire connaître leur opinion sur les besoins en santé et sur les priorités qui devraient intéresser la Table de concertation des aînés de Portneuf au cours des prochaines années.

DES MOYENS DE COMMUNICATION PLUS EFFICACES

La Table de concertation des aînés de Portneuf vient d'inaugurer deux nouveaux moyens de communication : son site Internet et sa page *Facebook*.

Le site Internet permet de se renseigner sur les activités, sur l'organisation ainsi que sur les priorités d'action et les principales réalisations de la Table. On peut y consulter les principaux documents et études produits par la TCAP et on y trouve la liste des relayeurs et comment les contacter. Le site contient aussi certains liens utiles pour mieux répondre aux besoins des aînés. L'adresse Internet pour consulter le site de la TCAP est **www.ainesportneuf.com/**

La page Facebook vous permettra d'obtenir rapidement les informations sur les activités nouvelles et les services offerts par les organismes et les municipalités à l'intention des aînés de Portneuf et, ainsi, alimenter vos réseaux de communication de façon plus efficace. Pour ceux et celles qui sont déjà abonnés à Facebook, vous n'avez qu'à ouvrir votre page Facebook et à inscrire en haut à gauche dans la case « rechercher des amis » le nom de la Table de concertation des aînés de Portneuf. Il suffit ensuite d'aimer la page.

Pour ceux et celles qui ne sont pas abonnés, vous pouvez accéder à cette page en cliquant sur le sigle Facebook en haut à droite du site Internet de la Table. Vous serez immédiatement redirigés vers la page Facebook de la Table de concertation des aînés de Portneuf. Les dernières informations disponibles apparaissent alors par ordre d'entrée, la plus récente en premier.

Pour les personnes abonnées à Facebook, en cliquant une première fois sur ***j'aime cette page*** dans la case prévue à cet effet dans la photo de présentation, chaque fois qu'une nouvelle information sera publiée par la TCAP, elle apparaîtra sur votre propre page Facebook.

Si vous voulez y faire paraître des informations, vous êtes priés de communiquer avec Jacynthe Drolet en appelant au 418 873-0059 ou encore à l'adresse courriel suivante : tableainesportneuf@outlook.com

DES ÉMISSIONS DE LA TÉLÉ COMMUNAUTAIRE DESTINÉES À AIDER LES AÎNÉS

La Table de concertation des aînés de Portneuf, en collaboration avec CJSR, prépare présentement une série de huit émissions d'une demi-heure chacune afin de permettre aux aînés autonomes ou en perte d'autonomie de demeurer chez eux, dans leur communauté le plus longtemps possible.

Chaque émission sera consacrée à un problème particulier. Les thèmes abordés seront le budget personnel et la planification budgétaire, la sécurité et la maltraitance envers les aînés, le transport, l'aide à la vie quotidienne, l'aide à l'entretien du domicile, les services alimentaires et enfin, les services reliés à la santé.

La diffusion de ces émissions, visant à rejoindre tous les aînés de la région de Portneuf afin de les informer sur les moyens à leur disposition pour bien vieillir à la maison dans leur communauté, se fera à compter de janvier 2017 sur les ondes de la télévision communautaire CJSR.

DES PROJETS EN DÉVELOPPEMENT POUR LES AÎNÉS

Le réseau d'aide aux aînés de Portneuf et de soutien à l'action bénévole

Les objectifs du projet sont de soutenir des initiatives qui visent la promotion et le développement des services à l'intention des aînés ainsi qu'à assurer un soutien professionnel et technique aux organismes communautaires qui œuvrent auprès des aînés pour le recrutement et la gestion de leurs bénévoles. Jacynthe Drolet, coordonnatrice de ce projet, peut être jointe au 418 873-0059 ou par courriel à : tableainesportneuf@outlook.com

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

Ce projet, en cours depuis janvier 2016, a pour but d'interagir directement auprès de la clientèle d'aînés isolés afin de leur offrir des réponses adaptées à leurs besoins, principalement dans les secteurs de Saint-Raymond et Saint-Léonard. L'autre partie du financement de ce projet provient de la Ville de Saint-Raymond et de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Raymond / Sainte-Catherine.

Deux travailleurs de milieu sont présents et mettent en place un réseau d'aide et de référence impliquant les intervenants privés et publics du milieu. Un partenaire associé de façon privilégiée à ce projet est l'Accorderie de Portneuf. Rappelons que le réseau des Accorderies offre un système d'échange de services entre citoyens qui mise sur l'entraide et la solidarité.

Les deux travailleurs de milieu sont Vanessa Richer (418 284-2693) et Vincent Hardy (418 609-0974).

LE FONCTIONNEMENT DU RÉSEAU DES RELAYEURS

Lors de leur réunion du 20 septembre dernier, les relayeurs ont pris connaissance des principaux résultats du questionnaire sur le fonctionnement du réseau des relayeurs qui leur avait été expédié. Ils se sont montrés en accord avec les éléments suivants :

- De l'avis de tous, le rôle du relayeur est important et il doit se poursuivre.
- Ce rôle est complexe surtout lorsqu'il s'agit de trouver le bon canal pour transmettre les informations utiles aux aînés, d'autant plus que, présentement, les informations tardent à venir.
- Toutefois, la création du site Internet de la TCAP et de sa page Facebook contribuera à obtenir les informations pertinentes en temps réel. Les informations qui y sont contenues devront toutefois être mises à la disposition des aînés par d'autres moyens (ex : bulletin municipal) parce que plusieurs aînés ne sont pas familiers avec les nouvelles technologies de l'information. On suggère aussi que les organismes communautaires soient sensibilisés à l'existence de ces nouveaux moyens de communication afin qu'ils puissent y puiser les informations utiles aux aînés et qu'ils en informent leurs clientèles respectives.
- Il serait aussi utile que les aînés puissent identifier le relayeur de leur municipalité. Tous sont d'accord avec le fait que le nom et les coordonnées de chaque relayeur se retrouve sur le site Internet de la TCAP.
- Quant à la fréquence des réunions du réseau des relayeurs, il est décidé que trois réunions par année (janvier, avril ou mai et septembre) conviennent bien aux besoins.

DE NOUVEAUX DÉVELOPPEMENTS À L'ÉGARD DES AÎNÉS DANS LES MUNICIPALITÉS

Lors de la même réunion du 20 septembre dernier, un tour de table a permis de dégager des développements concernant les aînés dans les municipalités suivantes. On note entre autres :

- À Saint-Alban, un « mini-put » a été ajouté au parc municipal, et ce, principalement à l'intention des aînés. De plus, le 2 septembre, il y a eu une fête familiale à laquelle les aînés ont été conviés.
- À Pont-Rouge, a eu lieu le lancement de la politique familiale et MADA en présence de familles et de nombreux aînés. De plus, la FADOQ sera éventuellement logée dans l'ancien couvent.

- À Portneuf, la Ville a fait une demande de 100 000 \$ au programme « Nouveaux Horizons » en vue de la construction de jeux pour les aînés.
- À Donnacona, après avoir constaté l'atteinte de 80 % des objectifs de la politique MADA, la Ville entend adopter une nouvelle politique pour les quatre prochaines années. On a aussi tenu une session de sensibilisation pour les employés municipaux afin de mieux servir les aînés.
- À Cap-Santé, la Ville entreprend le renouvellement de sa politique MADA à partir du suivi de sa première politique. Une consultation sur l'utilisation des espaces publics est envisagée et les accès à la Salle Albert-Pelletier seront améliorés afin de favoriser la fréquentation des aînés.
- À Deschambault-Grondines, la Ville assure le suivi de sa politique MADA. Il y a eu des améliorations aux jeux de croquet et de pétanque. De plus, on a assisté à la création d'une coopérative de solidarité.
- À Rivière-à-Pierre, les jeux de « shuffleboard » et d'exerciseur pour les aînés ont été inaugurés. De plus, la coopérative alimentaire propose des recettes santé spéciales. Une vidéo sur l'intimidation envers les aînés a été présentée et on a reçu la visite de l'émission télévisée « La petite séduction ». Enfin, une nouvelle salle d'artisanat est ouverte avec quatre métiers à la disposition des aînés. Des cours de tricot sont offerts.
- À Saint-Raymond, la Ville procède au renouvellement de sa politique MADA. Une rencontre avec les employés municipaux a été tenue afin de mieux répondre aux besoins des aînés. Les travailleurs de milieu ont commencé à travailler à Saint-Raymond et Saint-Léonard dans le cadre du projet conjoint avec l'Accorderie de Portneuf. Enfin, tous les mois, le cinéma « Alouette » présentera des films sur différents pays du genre « les grands explorateurs ».
- À Saint-Léonard, les Fermières offrent, dans leurs nouveaux locaux, des cuisines collectives et des cours de couture et de tissage. De plus, un projet de récupération alliant jeunes et aînés a été mis sur pied afin de favoriser les relations intergénérationnelles.
- Enfin, il faut noter la création, par la Corporation de transport régional de Portneuf (CTRP), de la Navette d'or qui permet aux personnes âgées de se rendre dans l'une ou l'autre des municipalités inscrites aux parcours ou de se rendre à Québec.