



## Bulletin d'information de la Table de concertation des aînés de Portneuf

---

NUMÉRO 15

27 juin 2016

---

**Note de la rédaction** : Ayant été dans l'impossibilité de tenir comme prévu la réunion du réseau des relayeurs avant le début des vacances d'été, ce bulletin vous présente les principales informations qui y auraient été présentées.

### EN MANCHETTE DANS CE BULLETIN

- Un nouveau projet en développement pour 2016/2017
- La Table de concertation peut maintenant être contactée directement
- Un nouveau moyen de communication rapide et efficace est mis à votre disposition
- Notre appui à l'amélioration des soins de santé dans Portneuf
- Un questionnaire visant l'amélioration du réseau des relayeurs

---

### UN NOUVEAU PROJET EN DÉVELOPPEMENT POUR 2016/2017

---

- Accès Travail Portneuf a obtenu une subvention dans le cadre du programme Québec amis des aînés (QADA), volet soutien aux actions communautaires, afin de mettre en place, avec la collaboration des partenaires publics, privés et communautaires de la région de Portneuf, des **réseaux d'aide aux aînés et aussi soutenir l'action bénévole** en assurant de l'aide technique et professionnelle.
- Le projet, qui sera réalisé par la Table de concertation des aînés de Portneuf (TCAP) sur une base expérimentale d'ici mars 2017, concerne, dans un premier temps, les municipalités de Donnacona, Pont-Rouge, Saint-Basile, Cap-Santé, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Alban, Saint-Casimir, Saint-Gilbert et Saint-Raymond. Si les résultats de la première année sont concluants, le projet pourra être renouvelé et rendu disponible à toutes les municipalités de la MRC pour une période supplémentaire de deux ans.
- **Jacynthe Drolet est la coordonnatrice du projet.** Elle est disponible pour apporter un soutien technique et professionnel aux initiatives s'adressant aux aînés, mises de l'avant par des organismes de votre territoire ou encore des projets ou programmes issus des politiques *Municipalité amie des aînés (MADA)* de votre municipalité. M<sup>me</sup> Drolet se fera un plaisir de vous rencontrer ou de vous fournir plus d'information au besoin. Ses services et ceux de l'équipe qui sera mise en place sont soutenus financièrement par le projet QADA. Vous pourrez donc la rejoindre au 418 873-0059 ou à [tableainesportneuf@outlook.com](mailto:tableainesportneuf@outlook.com)
- L'objectif de ce projet est que les aînés puissent accéder à des services permettant d'améliorer leurs conditions de vie, notamment dans les domaines suivants : l'alimentation, le transport, l'accès aux programmes d'aide financière et matérielle, les services de santé et d'aide à la vie quotidienne, la prévention de la maltraitance et les abus, les services d'entretien et de réparations leur permettant de demeurer dans leur résidence et l'accès à l'information sur les services et les programmes publics auxquels ils ont droit .

- Dans le cadre d'une rencontre de la MRC qui sera tenue le 6 juillet prochain, les responsables de la TCAP fourniront aux maires plus d'information sur le projet en plus de faire le point sur les réalisations de la Table à ce jour.

---

## LA TABLE DE CONCERTATION PEUT MAINTENANT ÊTRE CONTACTÉE DIRECTEMENT

---

Nous pouvons compter depuis peu sur une ressource professionnelle afin de répondre à vos demandes concernant la Table et ses activités. Il s'agit de **Jacynthe Drolet** que vous pouvez contacter en appelant au 418 873-0059 ou encore à l'adresse courriel suivante : [tableainesportneuf@outlook.com](mailto:tableainesportneuf@outlook.com)

L'adresse postale demeure la même soit : C. P. 3009, Saint-Basile (Québec) G0A 3G0

De plus, la Table de concertation des aînés de Portneuf rendra accessible son site internet d'ici le 1<sup>er</sup> août 2016. L'adresse du site sera : [www.ainesportneuf.com](http://www.ainesportneuf.com)

---

## UN MOYEN D'INFORMATION RAPIDE ET EFFICACE VOUS EST OFFERT

---

La Table de concertation des aînés de Portneuf vient d'inaugurer un nouveau moyen de communication : **sa page Facebook**. Cette page vous permettra d'obtenir rapidement les informations sur les activités nouvelles et les services offerts par les organismes et les municipalités à l'intention des aînés de Portneuf et ainsi, alimenter vos réseaux locaux de communication de façon efficace.

Ce nouveau moyen permettra de prendre connaissance des activités offertes par les organismes plus rapidement que ne le permettait le bulletin « Le Relayeur ». En conséquence, le futur contenu du Bulletin serait entièrement consacré aux activités de la TCAP.

**Pour ceux et celles qui sont déjà abonnés à Facebook**, vous n'avez qu'à ouvrir votre page Facebook et à inscrire en haut à gauche dans la case « rechercher des amis » le nom de la Table de concertation des aînés de Portneuf. Il suffit ensuite d'aimer la page. Vous serez alors automatiquement avisé des nouvelles informations sur votre propre page Facebook dès leur parution.

**Pour ceux et celles qui ne sont pas abonnés**, inscrivez l'adresse qui suit sur votre page d'ouverture d'internet <https://www.facebook.com/Table-de-concertation-des-aînés-de-Portneuf-220565724951123/>

Vous serez immédiatement dirigés vers la page Facebook de la Table de concertation des aînés de Portneuf. Les dernières informations disponibles apparaissent alors par ordre d'entrée, la plus récente en premier. Nous vous recommandons de placer cette page dans la liste de vos favoris, ce qui vous permettra de la consulter lorsque vous le désirerez.

Si vous désirez y faire paraître des informations, nous vous invitons à communiquer l'information à Jacynthe Drolet en appelant au 418 873-0059 ou encore à l'adresse courriel suivante : [tableainesportneuf@outlook.com](mailto:tableainesportneuf@outlook.com)

---

## UN APPUI DE LA TCAP À LA SAUVEGARDE DES SOINS DE SANTÉ DANS PORTNEUF

---

À la suite de la réunion de son conseil d'administration tenue le 18 mai 2016, la Table de concertation des aînés de Portneuf a fait parvenir une lettre d'appui sans réserve aux responsables de la démarche entreprise par des citoyens de la région de Portneuf afin de sauvegarder, rétablir et même améliorer l'offre de services de santé à l'intention de la population portneuvoise, en particulier envers les aînés.

Actuellement, nous constatons qu'une proportion très importante des services diagnostiques et des soins de santé spécialisés sont prodigués dans des établissements situés hors de la région de Portneuf, ce qui nécessite la mise en

place d'une logistique de transport importante de la part des citoyens âgés et de leurs proches, ainsi que pour les organismes communautaires assurant un service de transport. Cette situation a un impact direct sur la santé des âgés, car malheureusement, plusieurs d'entre eux décident de cesser leurs traitements de soins de santé, compte tenu du temps de déplacement et du stress qu'occasionne une visite dans un des centres hospitaliers de la Ville de Québec. Nous avons également souligné qu'il y aurait lieu d'améliorer le système téléphonique de prise de rendez-vous qui n'est pas adapté pour une population vieillissante et que l'offre de services de santé à domicile devrait aussi être bonifiée.

La TCAP a assuré sa participation aux initiatives qui seront prises, compte tenu que la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus représentait déjà 18,7 % de la population portneuvoise en 2011. Selon les projections, la proportion des 65 ans et plus atteindra 32 % en 2031, soit dans à peine quinze ans.

---

## **UN QUESTIONNAIRE SUR LES AMÉLIORATIONS À APPORTER AU RÉSEAU DES RELAYEURS**

---

Le « Réseau des relayeurs » est un rouage important de notre organisation. La personne qui assume le rôle de « Relayeur » permet à la Table de concertation des âgés de Portneuf de faire le lien entre la municipalité qu'elle représente et l'ensemble des intervenants qui sont préoccupés par la situation des âgés qui demeurent et s'impliquent sur l'ensemble du territoire de la MRC de Portneuf. C'est aussi la personne qui facilite les contacts avec les intervenants au niveau local.

Afin de faire le point et d'améliorer nos modes de fonctionnement, le conseil d'administration de la Table de concertation des âgés de Portneuf a besoin de votre aide et de vos suggestions.

C'est pourquoi nous joignons un questionnaire que nous vous invitons à remplir directement et à le retourner d'ici le 4 Juillet 2016. Si vous avez des questions ou vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec Jacynthe Drolet au 418 873 0059 ou à : [tableainesportneuf@outlook.com](mailto:tableainesportneuf@outlook.com)

Les résultats seront communiqués à la prochaine rencontre des « Relayeurs » qui se tiendra en septembre prochain.

---

## **BONNES VACANCES**

---

**Les membres du Conseil d'administration de la Table de concertation des âgés de Portneuf profitent de l'occasion pour vous remercier de votre collaboration au cours de l'année qui vient de s'écouler et pour vous souhaiter de joyeuses vacances estivales.**